

Die sanfte Eingewöhnung  
in den Kita-Alltag



Ein guter Start  
wünscht die Kita Drachenburg!

## Gemeinsam gut starten

Die Eingewöhnung ist etwas ganz Wichtiges in der Kita.

Um Ihrem Kind den Einstieg in den Kita-Alltag zu erleichtern, haben wir für Sie die einige wichtige Grundsätze zur sanften Eingewöhnung zusammengetragen.

Dabei spielt Ihre Unterstützung – als bekannte und geliebte Bezugsperson/en – eine ganz wichtige Rolle.

In der Regel dauert die Eingewöhnung ungefähr 4 Wochen. Es kann kürzer aber auch länger dauern, bis Ihr Kind sich an einen neuen Tagesablauf gewöhnt hat. Das ist abhängig davon, wie stark die Bindung zwischen Eltern und Kind ist und wie gut es dem pädagogischen Personal gelingt, einen vertrauensvollen Kontakt zu Ihrem Kind aufzubauen.

## Vor der Eingewöhnung

Vor der offiziellen Eingewöhnung freuen wir uns über einen persönlichen Kontakt mit Ihnen,

- um Informationen weiter zu geben
- um Informationen (Essensgewohnheiten, Rituale, Schlafgewohnheiten, Gesundheitszustand etc.) des Kindes zu erfahren
- um sich gegenseitig kennen zu lernen
- um unserer Räumlichkeiten näher kennen zu lernen
- um Fragen zu beantworten

# sanfte Eingewöhnung in 10 Schritten

1. Bringen Sie Ihr Kind in der Eingewöhnungsphase regelmässig – vermeiden Sie längere Fehlzeiten – das verzögert den Eingewöhnungsprozess.
2. Bleiben Sie die ersten Tage mit Ihrem Kind in der Gruppe – Sie sind eine notwendige Sicherheit für Ihr Kind.
3. Verabschieden Sie sich nach einer vereinbarten Zeit (1–2 Std.) und gehen Sie mit Ihrem Kind nach Hause.
4. Verhalten Sie sich während der Eingewöhnungszeit zurückhaltend und beobachten Sie Ihr Kind und das Gruppengeschehen:
  - Sie erleben den Kita - Alltag hautnah mit und können dadurch Vertrauen zu den pädagogischen Kräften aufbauen.
  - Sie beobachten, wie das pädagogische Personal Blickkontakt, erste Berührungen und durch kleine Spielhandlungen eine Beziehung zu Ihrem Kind aufbaut.
  - Durch Wiederholen und Vertiefen der Kontakte in den nächsten Tagen entsteht eine neue Beziehung
  - Ihr Kind hat eine neue Bezugsperson gefunden und braucht deren volle Aufmerksamkeit.
5. Nach Absprache mit Ihnen wird der Zeitpunkt der ersten, kurzen Trennung vereinbart (ca. 30 Min.). Ein kurzer, – für das Kind deutlich erkennbarer Abschied, ist wichtig.
6. Sie verlassen den Gruppenraum und bleiben in der Kita erreichbar.
  - Das Verhalten Ihres Kindes zeigt uns, ob der erste Trennungsversuch gelungen ist.
7. Weitere Schritte der Eingewöhnung werden von nun an ganz individuell auf Ihr Kind abgestimmt.
  - Tageszeit, Dauer, Anwesenheit werden verabredet
  - Sie tauschen Informationen zur Befindlichkeit Ihres Kindes aus
  - Behutsam übernimmt die pädagogische Kraft sensible Aufgaben mit Ihrem Kind, wie Wickeln, Essen und Schlafen
8. Längere Trennungszeiten werden vereinbart – **bitte seien Sie telefonisch erreichbar**
9. Schritt für Schritt erlebt Ihr Kind den Tagesablauf in der Kita. Die längeren Betreuungszeiten werden wieder individuell mit Ihnen abgesprochen.
10. Nach ca. 4 Wochen hat sich Ihr Kind bei uns eingelebt und Sie spüren, dass sich Ihr Kind in der Kita wohl fühlt. Damit ist die Eingewöhnungsphase abgeschlossen.